Top 10 Sản Phẩm Vitamin E Bôi Mặt Các Chị Em Ưa Chuộng 2024

Xem nhanh nội dung bài viết [Ẩn]

Sử dụng **vitamin E bôi mặt** là phương pháp được các chị em phụ nữ sử dụng để làm đẹp da. Vitamin E giúp chống lão hóa và làm giảm những dấu hiệu tuổi tác. Sau đây là top 10 sản phẩm Vitamin E bôi mặt các chị em ưa chuộng 2024 mà Vivita đã tổng hợp.

1 Bôi Vitamin E lên mặt có tác dụng gì?

Bôi vitamin E mỗi ngày giúp da mặt được cung cấp độ ẩm vừa đủ, hạn chế tình trạng da khô sạm, nứt nẻ, đặc biệt trong những ngày mùa đông khô hanh, trả lại cho bạn làn da mềm mịn và căng bóng. Vitamin E có khả năng tái tạo và phục hồi làn da hư tổn, do đó các vết thương, mụn sưng viêm nhanh chóng hồi phục và ngăn ngừa tình trạng sẹo, thâm xuất hiện sau đó.



Ngoài ra vitamin E còn có tác dụng giúp da trở nên đều màu, trắng sáng và cho bạn một gương mặt luôn đầy sức sống hơn bao giờ hết. Nhờ vào tính chống oxy hóa mạnh mẽ, vitamin E ngăn ngừa xuất hiện những đốm nâu dưới da, chống lại tác hại từ tia từ ngoại từ ánh sáng mặt trời và tia sáng xanh từ thiết bị điện tử.

2Top 10 Sản Phẩm Vitamin E Bôi Mặt Tốt Được Nhiều Chị Em Ưa Chuộng

2.1 Kem vitamin E bôi mặt Klairs Fresh Juiced

Klairs Freshly Juiced Vitamin E Mask sẽ là sản phẩm lý tưởng để nuôi dưỡng làn da mỗi tối. Đây là dòng mặt nạ ngủ đến từ nhà Klairs. Như cái tên của nó, bạn sẽ cảm nhận được sự tươi mát ngay từ cái chạm đầu tiên lên da. Vitamin E trong sản phẩm giúp ngăn ngừa các tổn thương da do gốc tự do và nuôi dưỡng da khỏe mạnh, ngăn ngừa các dấu hiệu lão hóa như nếp nhăn, da chảy xệ.

Ngoài ra vitamin E kết hợp Vitamin B3 (Niacinamide) và Adenosine trong kem dưỡng da Klairs đem đến công dụng giúp dưỡng da sáng mịn màng, làm đồng đều màu da, hỗ trợ làm mờ vết thâm và đốm nâu. Glycerin, Butylene Glycol, Sodium Hyaluronate là những hoạt chất giúp cấp ẩm mạnh mẽ cho cảm nhận làn da căng bóng vào buổi sáng hôm sau.



2.1.1

Kết cấu mềm mịn và trơn mát, ngay lập tức hấp thụ vào da sau khi thoa, nên được sử dụng vừa là mặt nạ ngủ dưỡng da vào ban đêm, vừa là kem dưỡng ẩm ban ngày.

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho mọi loại da.
- Đặc biệt phù hợp cho da xỉn màu, khô sạm, da đã xuất hiện các dấu hiệu lão hóa sớm.

Xuất xứ: Hàn Quốc

Dung tích: 90 ml

Giá tham khảo: 309.000 VNĐ

2.2 Kem Vitamin E Aron

Đây là dòng sản phẩm được các chị em ưa chuộng dùng vào mùa đông hanh khô bởi công dụng dưỡng ẩm mạnh mẽ, giảm nứt nẻ làn da. Thành phần của sản phẩm được chiết xuất từ thiên nhiên như sáp ong, dầu hạt hướng dương, tinh chất vitamin E, sau khi cấp lên da sẽ cho thấy ngay một làn da mềm mại.

Chất kem Vitamin E Aron mềm mịn giúp thẩm thấu nhanh vào da mặt, không gây bết dính. Có thể sử dụng kem Vitamin E Aron như một loại kem lót trước khi trang điểm. Kem cũng được sử dụng cho các vùng da khác trên cơ thể khi những vùng da này quá khô.



2.2.1

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho da khô, đặc biệt làn da thô ráp, nứt nẻ, ngứa rát vào mùa đông.
- Làn da xỉn màu, khô sạm, xuất hiện nếp nhăn, chảy xệ hoặc dùng cho những đối tượng cần phòng ngừa lão hóa.

Xuất xứ: Thái Lan

Dung tích: 200g

Giá tham khảo: 80.000 – 100.000 VNĐ

2.3 Serum Vitamin E bôi mặt The Body Shop Moisture

Kem dưỡng ẩm Vitamin E Moisture Cream có công dụng khóa ẩm cho làn da bạn. Thành phần kem dưỡng là sự kết hợp vitamin E cùng dầu hạt mâm xôi có nguồn gốc tự nhiên, axit hyaluronic.

Trong đó, vitamin E và hạt mâm xôi có tính chống oxy hóa mạnh mẽ, giúp chống lại các dấu hiệu lão hóa theo tuổi tác, hạn chế nếp nhăn, ngăn ngừa hình thành đốm nâu trên da mặt, vết nám, tàn

nhang.... Acid Hyaluronic giúp giữ lại nước trên cấu trúc da, giúp duy trì độ ẩm trên da, hạn chế khô da, nhăn da và chảy xệ.



2.3.1

Serum Vitamin E bôi mặt The Body Shop Moisture có kết cấu dạng gel, mỏng nhẹ, thẩm thấu nhanh giúp bảo vệ làn da, không gây nhờn dính. Dạng đầu pump giúp dễ dàng lấy serum ra khỏi chai mà vẫn đảm bảo vệ sinh.

Loại da phù hợp

- Ưu tiên sử dụng cho làn da dầu và hỗn hợp thiên dầu
- Sản phẩm vẫn được sử dụng phù hợp cho mọi loại da, kể cả da khô.

Xuất xứ: Anh

Dung tích: 30 ml

Giá tham khảo: 250.000 VNĐ

2.4 Viên Vitamin E bôi mặt NNO

NNO là từ viết tắt của Nourishing Night Oil. Đây là sản phẩm dầu dưỡng da ban đêm dành cho làn da của bạn. Sau ngày dài mệt mỏi và tiếp xúc hàng loạt tác nhân bên ngoài như bụi bẩn, khói, ánh sáng… thì vitamin E NNO là bước phục hồi cứu sinh cho khuôn mặt.

NNO là sự kết hợp hoàn hảo giữa thành phần dầu Jojoba và Vitamin E thiên nhiên. Dầu Jojoba là lớp chất béo khóa ẩm, giúp ngăn chặn sự mất nước qua da. Vitamin E chống oxy hóa mạnh mẽ, giúp da mềm mịn, căng mướt và tươi trẻ. Sử dụng NNO vào ban đêm là cách để da chống lại sự hình thành đốm nâu, nám, tàn nhang và xỉn màu.

Vitamin E bôi mặt NNO tự hào là sản phẩm được tạo nên từ 100% thành phần thiên nhiên, hoàn toàn không chất bảo quản, an toàn cho da mặt.



2.4.1

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho mọi loại da, đặc biệt da khô xỉn màu. Da dầu có thể sử dụng với tần suất mỗi tuần từ 2 – 3 lần.

Xuất xứ: Thái Lan

Dung tích: Dạng viên dầu trong hộp 30 viên (3 vỉ*10 viên)

Giá tham khảo: 120.000 – 150.000 VNĐ

ĐỌC THÊM >>> REVIEW 12 LOẠI VIÊN UỐNG TRẮNG DA CẤP TỐC ĐƯỢC SĂN LÙN

2.5 Kem vitamin E bôi mặt Redwin

Redwin là thương hiệu cho các dòng sản phẩm dưỡng ẩm da cho mẹ bầu mẹ và bé. Do đó sản phẩm vitamin E bôi mặt Redwin là dòng mỹ phẩm cực kỳ lành tính, nhẹ dịu cho mọi loại da.

Công thức sử dụng các thành phần tự nhiên với chất lượng cao và quy trình sản xuất chặt chẽ. Bao gồm 10% thành phần glycerin và vitamin E, đem lại công dụng làm dịu, cấp ẩm và phục hồi làn da khô ráp, duy trì độ ẩm cho da hàng giờ liền. Ngoài ra, trong thành phần còn có tinh dầu hoa anh thảo. Đây là loại thảo dược có tính chống viêm mạnh mẽ, do đó sẽ giúp làm giảm các tình trạng làn da khô ráp, viêm đỏ, ngứa rát…



2.5.1

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho mọi loại da.
- Đặc biệt phù hợp cho da nhạy cảm như mẹ bầu, em bé hoặc người bị viêm da.

Xuất xứ: Úc

Dung tích: hũ 300g

Giá tham khảo: 120.000 VNĐ

2.6 Serum Vitamin E Animate

Đây là dòng sản phẩm dưỡng da mặt có cấu trúc serum dễ dàng thẩm thấu vào da. Mỗi viên nang được sử dụng 1 lần, giúp đảm bảo vệ sinh, không gây tác động đến lượng sản phẩm còn lại trong lọ. Từ đó, quý khách có thể bảo quản và sử dụng lâu dài hơn.

Dạng serum sữa trắng đục chứa vitamin E tinh khiết, cho bạn cảm giác dễ chịu ngay khi bôi lên mặt. Có thể sử dụng mỗi tối hoặc vào buổi sáng trước bước trang điểm. Serum Vitamin E Animate giúp cấp ẩm mạnh mẽ cho da mặt, bảo vệ da mặt trước khi tiếp xúc các lớp mỹ phẩm sau đó. Vì vậy làn da sẽ trở nên ngày càng tươi sáng, ẩm mượt, căng bóng và hạn chế lão hóa hơn.



2.6.1

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho mọi loại da.

Xuất xứ: Đài Loan

Dung tích: Lọ 60 viên nang chứa tinh chất.

Giá tham khảo: 130.000 VNĐ

2.7 Kem Vital Care Vitamin E bôi mặt

Vital Care Vitamin E là sự kết hợp của vitamin E cùng với các loại vitamin tốt cho da khác như vitamin A và D. Sản phẩm vừa là kem dưỡng da mặt vừa là kem dưỡng ẩm toàn thân, có công dụng bảo vệ da khỏi sự bong tróc, khô nẻ, trả lại cho bạn làn da trắng mịn, đàn hồi, căng bóng.

Với thành phần lành tính và công thức điều chế ưu việt, kem đem lại kết cấu mỏng nhẹ, không gây nhờn rít, cho thấy kết quả dần ngay sau vài tuần sử dụng. Kem Vital Care Vitamin E cũng có mùi thơm thoang thoảng tự nhiên, dễ chịu, giúp bạn cảm thấy thư giãn hơn sau khi tắm xong.



2.7.1

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho mọi loại da.
- Đặc biệt phù hợp cho da xỉn màu, khô sạm, khô nứt nẻ, bong tróc.

Xuất xứ: Mỹ

Dung tích: hũ 225g

Giá tham khảo: 155.000 VNĐ

ĐỌC THÊM >> 6 LOẠI VITAMIN E ĐỎ PHỔ BIẾN ĐƯỢC CHỊ EM ƯA CHUỘNG

2.8 Serum bôi mặt sáng da Vitamin E Gluta

Serum Vitamin E Gluta là tổng hòa của các thành phần thiên nhiên như chiết xuất trái cây, vitamin E và Glutathione... Glutathione có công dụng là trắng da, nhờ vào khả năng can thiệp trực tiếp đến

quá trình tổng hợp sắc tố da, ức chế các hắc sắc tố đồng thời thúc đẩy tổng hợp sắc tố sáng màu. Kết quả đem lại làn da trắng hồng, đều màu, hạn chế nám, tàn nhang.

Sử dụng Serum Vitamin E Gluta đều đặn sẽ cho thấy làn da trắng sáng, se khít lỗ chân lông, làm mờ thâm, tàn nhang do mụn...



2.8.1

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho mọi loại da.
- Đặc biệt phù hợp cho da xỉn màu, thâm sẹp... và có các dấu hiệu lão hóa sớm.

Xuất xứ: Thái Lan

Dung tích: chai 10ml

Giá tham khảo: 160.000 VNĐ

2.9 Kem Blackmores Vitamin E bôi mặt

Kem dưỡng vitamin E Blackmores được điều chế 100% từ Vitamin E thiên nhiên đảm bảo an toàn cho mọi loại da. Kem có công dụng tăng cường độ ẩm và giữ ẩm cho da, làm dịu da trước tác hại từ ánh nắng mặt trời, hỗ trợ làm giảm thâm sẹo, hỗ trợ chống lão hóa và làm sáng da. Thành phần bao gồm vitamin E, vitamin A và dầu bơ, dầu hạt mỡ. Sự kết hợp các vitamin E và dầu dưỡng đem lại hiệu quả gấp đôi làm dịu da và tăng cường dưỡng ẩm, góp phần cải thiện sắc tố da.



2.9.1

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho mọi loại da, đặc biệt làn da khô sạm, nứt nẻ, không đều màu.

Xuất xứ: Úc

Dung tích: tuýp 50g

Giá tham khảo: 210.000 VNĐ

2.10 Serum dưỡng da Vitamin E Tabita Skin Care

Đây là sản phẩm chứa tổng hòa rất nhiều thành phần dưỡng ẩm cũng như chống lão hóa, làm trắng da. Dạng chai có đầu pump dễ dàng lấy tinh chất mà không ảnh hưởng lượng còn lại trong chai. Từ đó giúp bạn bảo quản dễ dàng hơn.

Thành phần hạt vàng trong Vitamin E Tabita Skin Care giúp chữa lành các tổn thương da, cho da được khỏe mạnh trở lại. Vitamin E đã được biết đến có công dụng chống oxy hóa, dưỡng ẩm, ngăn ngừa lão hóa, giúp da luôn được mịn màng, khỏe mạnh. Vitamin C cũng có tính chống oxy hóa mạnh, đồng thời tẩy tế bào chết cho da, loại bỏ lớp sừng xỉn màu, trả lại cho da vẻ tươi trẻ, sáng hồng tự nhiên. Axit Hyaluronic và Collagen giúp duy trì độ ẩm cho da, giúp da căng bóng, đàn hồi, từ đó làm giảm nếp nhăn, chống chảy xệ.



2.10.1

Loại da phù hợp

- Sản phẩm thích hợp cho mọi loại da.
- Đặc biệt phù hợp cho da xỉn màu, khô sạm, bắt đầu có dầu hiện tàn nhang, da bước vào giai đoạn lão hóa...

Xuất xứ: Hàn Quốc

Dung tích: 5ml

Giá tham khảo: 120.000 VNĐ

>> ĐỌC THÊM: VITAMIN E ĐỎ VÀ E VÀNG LOẠI NÀO TỐT?

3 Lưu ý khi dùng Vitamin E bôi mặt hiệu quả

3.1 Đối với serum / kem Vitamin E bôi mặt

Đây là hai loại vitamin E dưỡng da mặt phổ biến hầu như ai cũng biết tới. Serum là dạng bào chế chứa hoạt chất vitamin E đậm đặc, nồng độ cao với công thức dưỡng da chuyên sâu. Serum Vitamin E có thể đựng trong lọ nhỏ hoặc trong các viên nang nhỏ. Dạng kem dưỡng Vitamin E thì thường có nồng độ nhẹ hơn. Kem Vitamin E không thấm sâu vào tận trong tế bào mà thường được dùng ở bước dưỡng da mặt sau cùng, với chức năng khóa ẩm và bảo vệ lớp da bên ngoài.



Trước khi sử dụng bất kỳ loại kem dưỡng nào kể cả vitamin E, da mặt của bạn cần được làm sạch kỹ càng. Dùng đầu ngón tay vỗ nhẹ nhàng lên da để tinh chất được thẩm thấu sâu. Lưu ý vì vitamin E có tính dầu, dù ở dạng thể lỏng như serum hay kem dưỡng thì đều có khả năng gây bết dính. Vì vậy nếu bôi vào ban ngày sẽ dễ dính bụi bẩn, gây ra các vấn đề như mụn.

Thời điểm thích hợp nhất để bôi vitamin E cho da mặt là buổi tối trước khi đi ngủ.

3.2 Đối với đắp mặt nạ Vitamin E

Bước đắp mặt nạ vitamin E nên được sử dụng sau bước làm sạch. Để tinh chất được thẩm thấu tốt, nên tiến hành tẩy tế bào chết cho da mặt trước, khi đó làn da sẽ được giãn nở lỗ chân lông hơn, lớp tế bào sừng bên trên được loại bỏ, vitamin E được thấm sâu xuống dưới da. Bạn cũng có thể sử dụng một lớp toner trước đó để cân bằng da và làm sạch kỹ hơn.



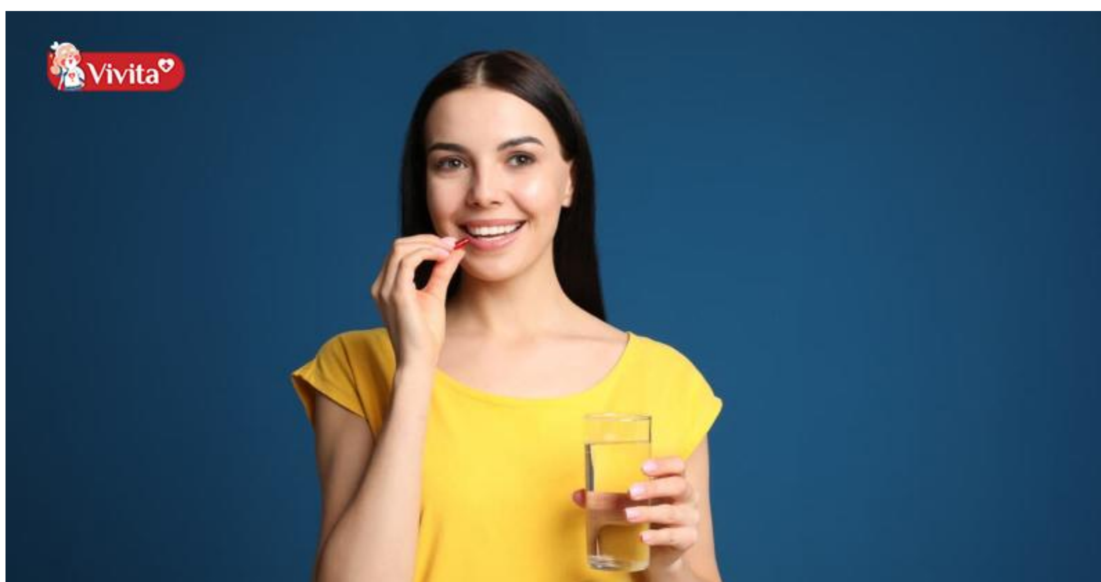
Có hai loại mặt nạ là mặt nạ đất sét và mặt nạ giấy. Hai loại mặt nạ này cũng sẽ có sự phù hợp với loại da khác nhau. Đối với mặt nạ đất sét, sử dụng cọ để bôi đều mặt nạ lên da một lớp mỏng vừa đủ. Sau 20 phút rửa sạch bằng nước. Đối với mặt nạ giấy, đắp mặt nạ lên da để khoảng 20 – 30 phút tùy sản phẩm. Sau đó gỡ bỏ mặt nạ, vỗ nhẹ để dưỡng chất thấm sâu. Có thể có hoặc không rửa lại với nước.

Sau khi đắp mặt nạ vitamin E lên da mặt xong, tiến hành các bước dưỡng da tiếp theo.

3.3 Lưu ý dùng viên vitamin E

Vitamin E dạng uống được sử dụng ở nhiều đối tượng: người muốn làm đẹp da, phụ nữ bị rối loạn nội tiết tố, người đang gặp phải các vấn đề về da như nếp nhăn, đốm nâu, xỉn màu, phụ nữ mang thai, phụ nữ tiền mãn kinh… Phụ nữ từ độ tuổi 25 nên bắt đầu dùng viên uống vitamin E để phòng chống lão hóa da. Khuyến cáo của các chuyên gia là uống vitamin E 400 IU mỗi ngày liên tục tối đa 3 tháng, tạm nghỉ trong 1 – 2 tháng rồi mới sử dụng lại.

Nhu cầu vitamin E mỗi ngày của một người là khoảng 15mg. Không được lạm dụng vitamin E, không sử dụng liều cao trong thời gian quá dài. Sử dụng quá liều vitamin E có thể gây ra các tác dụng phụ không mong muốn với sức khỏe của bạn.



ĐỌC THÊM >>> [GIẢI ĐÁP] UỐNG COLLAGEN VÀ VITAMIN E CÁI NÀO TỐT HƠN?

Người khỏe mạnh có chế độ ăn cân bằng, có bổ sung hằng ngày những loại thực phẩm có chứa nhiều vitamin E thì có thể không cần uống viên vitamin E hằng ngày. Một số thực phẩm tiêu biểu như: mầm lúa mì, đậu nành, dầu hướng dương mầm thóc, giá đỗ, một số loại rau xanh, thịt, cá, trứng, sữa, và nhiều loại trái cây,...

3.4 Kết hợp dùng viên uống bổ sung Vitamin E từ bên trong để đạt hiệu quả dưỡng da tốt nhất

Vitamin E nếu được bổ sung đúng cách sẽ đem lại những hiệu quả tuyệt vời cho làn da. Để làn da được bảo vệ mạnh mẽ từ bên trong, bạn nên kết hợp dùng viên uống bổ sung Vitamin E và bôi vitamin E bên ngoài. Vitamin E giúp tăng cường tính chống oxy hóa của cơ thể, trung hòa các gốc tự do. Các gốc tự do này là nguyên nhân dẫn đến sự hình thành những đốm nâu dưới da, tàn nhang, nám da... Chúng được sinh ra do sự rối loạn trong cơ thể hoặc từ tác nhân bên ngoài là ánh sáng mặt trời hoặc ánh sáng từ thiết bị điện tử.

Vì vậy dùng bôi vitamin E bên ngoài để dưỡng da nhưng như vậy là chưa đủ để có hiệu quả tốt nhất. Hãy kết hợp viên uống vitamin E đúng cách để có được làn da tươi sáng, trẻ trung.

4Giải đáp một số thắc mắc về dùng Vitamin E bôi mặt

4.1 Bôi Vitamin E lên mặt khi nào?

Như đã chia sẻ ở trên, các loại kem dưỡng, serum vitamin E nên được bôi vào ban đêm để tránh bám bụi, tạo điều kiện cho vi khuẩn phát triển, gây tăng nguy cơ mụn viêm... Sử dụng vitamin bôi mặt chỉ khi mặt đã được làm sạch. Nếu bôi trực tiếp vitamin E khi chưa làm sạch mặt có thể gây ngưng đọng bụi bẩn, gây bít tắc lỗ chân lông.

Bôi vitamin E trước khi đi ngủ, sáng hôm sau bạn sẽ nhận thấy ngay một làn da căng mướt ẩm mượt chỉ qua một đêm.



4.2 Bôi Vitamin E lên mặt để qua đêm được không?

Các loại vitamin E bôi da mặt đa phần đều được điều chế ở những dạng lỏng thẩm thấu nhanh chóng vào da, hạn chế bết rít trên bề mặt. Do đó bạn có thể sử dụng các sản phẩm vitamin E dùng ngoài và để qua đêm.
Một số chị em phụ nữ thường lấy viên uống vitamin E, tách lấy phần tinh chất để bôi trực tiếp lên da. Điều này hợp lý với một số dạng viên uống có hướng dẫn có thể dùng ngoài da. Bạn vẫn có thể bôi để qua đêm, tuy nhiên tần suất sử dụng chỉ nên 2 – 3 lần mỗi tuần. Đối với làn da dầu nhờn mà muốn bổ sung vitamin E bôi mặt theo cách này, bạn có thể bôi vitamin E lên da trong một thời gian 1 – 2 tiếng, sau đó rửa sạch rồi mới đi ngủ.

ĐỌC THÊM >>> THỰC HƯ THÔNG TIN VITAMIN E GIÚP TĂNG KHẢ NĂNG THỤ THAI

4.3 Có nên bôi vitamin E khi bị mụn?

Bản chất vitamin E tan trong dầu, khó thẩm thấu qua da, có thể gây bít tắc lỗ chân lông, do đó có thể làm trầm trọng thêm tình trạng mụn. Tuy nhiên, kể cả da dầu mụn cũng cần được cấp ẩm đúng cách. Vì vậy bạn vẫn có thể lựa chọn dòng kem dưỡng, serum bôi mặt vitamin E có chứa hàm lượng thành phần phù hợp dành riêng cho da mụn.

Ngoài ra, tính chống oxy hóa và khả năng bảo vệ da mạnh mẽ của vitamin E cũng có thể giúp tăng nhanh quá trình làm lành các ổ mụn sưng, viêm, hạn chế để lại sẹo, thâm do mụn. Do đó bạn có thể dùng bổ sung thêm vitamin E dạng uống và bôi mặt bất kể bạn có làn da mụn hay không.

5 Lời kết

*Trên đây **hệ thống nhà thuốc Vivita** đã giới thiệu đến các bạn đọc top 10 sản phẩm **Vitamin E bôi mặt** các chị em ưa chuộng 2024. Bên cạnh đó là những thông tin lưu ý cần thiết khi các chị em muốn sử dụng vitamin E làm đẹp. Nếu có bất kỳ thắc mắc, hãy để lại bình luận bên dưới để được chuyên viên hỗ trợ giải đáp.*

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/vitamin-e-boi-mat.html